

地域の皆さまへ

浜松市浜名区
地域健康
応援企画

10月中にお申し込みの方限定

理学療法士による

無料 個別相談・ お試し体験会

あなたの身体の状態を確認し、
今後の**身体づくり**をご提案します。

こんなお悩みはありませんか？

- ☒ 最近歩きづらい
- ☒ 転びやすくなった
- ☒ 腰や膝が気になる
- ☒ 姿勢が気になる



理学療法士がマンツーマンで
丁寧に対応します。

このようなサポートを行います

- 身体チェック
- 姿勢チェック
- ストレッチ体験
- ご自宅のできる運動をご提案

毎週土曜日

約30分

1日6枠

完全予約制

お一人おひとりのお悩みに合わせて、
理学療法士が丁寧に対応いたします。
まずはお気軽にご相談ください。



開催日時

土曜日

9:00～12:00

※上記時間内でご希望の時間をご予約ください。



会場

レッツリハビリ
デイサービスセンター浜北
浜松市浜名区中条1037-1
(駐車場あり)

Googleマップで
場所を確認できます



ご予約・お問い合わせはこちら

053-545-6891

担当：横田



理学療法士が地域の皆さまの健康づくりをサポートします。