

介護保険ではできない、 あなただけの60分。

もっと歩けるようになりたい。
転ばない身体をつくりたい。
そんな想いに、
理学療法士がマンツーマンで
お応えします。

理学療法士による

個別フレイル予防。 身体づくりサポート



完全
マンツーマン



60分
しっかりサポート



あなただけの
プログラム



理学療法士が
担当



こんなお悩みありませんか？

- ✓ デイサービスだけでは物足りない
- ✓ 最近、歩く距離が短くなった
- ✓ 転ぶのが心配
- ✓ 姿勢や痛みが気になる
- ✓ 病院のリハビリが終わってしまった
- ✓ 趣味や旅行を続けたい

このサービスで目指せること

- ✓ 歩きやすい身体づくり
- ✓ 転ばない身体づくり
- ✓ 姿勢改善で痛みの再発予防
- ✓ 自分の力で生活できる自信をサポート
- ✓ 趣味や旅行を楽しめる毎日へ

連携医療施設：和田整形外科・外科医院

まずは
お試し
ください！

初回体験 60分 3,300円(税込)

まずはお気軽にご体験ください。お身体の状態を確認し、あなたに合ったプログラムをご提案します。

レッツリハビリデイサービスセンター浜北
浜松市浜名区中条1037-1

ご予約・お問い合わせ | 担当：横田
☎ 053-545-6891

サービス提供日時
土曜日 9:00～12:00



60分の流れ、完全マンツーマンで丁寧にサポートします

① 評価



姿勢や動きのチェック、お身体の状態を評価します。

② 姿勢調整



ストレッチや手技で身体の緊張をほぐし、動きやすい身体へ導きます。

③ 個別運動



お一人おひとりに合わせた運動で、筋力や体力の向上を目指します。

④ 歩行練習



歩き方やバランスを確認し、安心して歩ける身体づくりをサポート。

⑤ 自宅運動アドバイス



ご自宅でできる運動をお伝えし、毎日の生活をサポートします。

デイサービスとの違い

	デイサービス	当サービス
 対応方法	集団体操が中心	完全マンツーマンでしっかりサポート
 個別対応時間	限られた時間	60分じっくり対応
 プログラム	全体の共通プログラム	あなただけのオーダーメイドプログラム
 サービスの種類	介護保険サービス	自費サービスだから柔軟に対応

ご利用料金（税込）

初回体験（60分）

3,300円

お身体の状態を確認し、あなたに合ったプログラムをご提案します。

通完利用（60分）

8,800円

理学療法士による完全マンツーマンサポートです。

※ 完全予約制

担当：横田 耕平（よこた こうへい）

- ・理学療法士（歴17年）
- ・デイサービス施設長
- ・地域介護予防教室 講師

一人ひとりの目標に寄り添い、「できること」を増やすお手伝いをさせていただきます。

こんな方におすすめです

- ✓ デイサービスに通いながら個別サービスを充実させたい方
- ✓ 歩行に不安があり、もっと歩けるようになりたい方
- ✓ 姿勢や痛みが気になる方
- ✓ 病院のリハビリが終わってしまった方
- ✓ いつまでも元気に好きなことを続けたい方

レッツリハビリデイサービスセンター浜北
浜松市浜名区中条1037-1

ご予約・お問い合わせ | 担当：横田

 **053-545-6891**

サービス提供日時

土曜日 9:00～12:00

